



outdoorschool.be
onf9ool2c4ool'p6



Winterbergtocht

Tijdens deze tocht kan je onder begeleiding van een berggids/instructeur kennis maken met het hooggebergte in winterse omstandigheden . Tijdens de dagelijkse tochten krijg je de kans om te oefenen met een lawinezoekapparaat, diverse staptechnieken op sneeuwschoenen te verfijnen, te leren vallen op sneeuw en om te gaan met je uitrusting in winterse omstandigheden. Het is dus een stapvakantie waarin de gids ook aandacht besteedt aan bijkomende leermomenten. Bij voorkeur heb je reeds ervaring met zomerbergwandelen, maar indien je tredzekerheid, conditie en uitrusting voldoende goed zijn, is dit geen noodzaak. In 2013 trekken we naar de omgeving Névrache/Mont Thabor, waar we op zoek gaan naar hoge bergpassen en afgelegen valleien. Een pittige tocht met soms lange stapdagen. Profiteer van deze unieke gelegenheid om ervaring op te doen...

[Fotoalbum](#)

Prijs: 255€

Begeleiding door 1 of 2 gediplomeerde gidsen (hangt af van de grootte van de groep)

Min.8 max.12 deelnemers

Transport: we spreken af met de deelnemers hoe we de carpool het best organiseren.

Overnachting in berghutten, gemengde slaapzalen, beperkt comfort

Inclusief: begeleiding van een professionele gids,

Exclusief: huur van lawinebieper, sneeuwsonde, sneeuwschop en sneeuwraketten (huurwaarde ca.100€ / borg 200€ verplicht)

Niet inbegrepen: transport, overnachtingen en maaltijden (ca. 50€/dag)

Verplicht (in de bergen steeds zo compact en lichtgewicht mogelijk!)

- o **een opsporing- en reddingsverzekering** (d.i. vooral in geval van een heliportertransport. Check je reisbijstand of anders via **lidkaart** bij www.klimenbergsportfederatie.be of nkbv.nl)
- o minstens 50€/dag in cash (x 7 dagen !) voor transport, overnachtingen en maaltijden
- o lakenzak (er zijn dekens in de hutten)
- o degelijke hoofdlamp met nieuwe batterijen (om te stappen in het donker en voor in de hut)

- o goede waterdichte en ademende regenjas en ditto regenbroek
- o stevige stapschoenen (minstens B/C of C, voldoende ruim, waterafstotend behandelen en upgraden met thermische binnenzool)
- o 3 paar warme wandelsokken (met wol, bijvoorbeeld SmartWool)
- o persoonlijke EHBO uitrusting (sporttape en blaarpleisters, alu nooddeken, pijnstillers,...)
- o zonnebescherming voor hoofd, huid en lippen
- o 1 volledig thermische lagensysteem voor matige tot zeer koude omstandigheden: thermisch ondergoed met korte en lange mouwen en lange pijpen en meerdere isolatielagen (bijv. Active Wool, Merino wool, dons, kunststofwattering, winddichte fleece,...)
- o Meerdere handschoenen : 1x fleece of 100% wol, 1x winddichte fleece, 1x waterdicht
- o Comfortabele muts en 1 tot 2 Buff's
- o 2 wandelstokken met sneeuwteller (schijfje onderaan): **kan je desnoods bij ons lenen**
- o Waterdichte en ademende beengetten (= gamaschen = gaitors)
- o alles in een huttenrugzak ca 40 L
- o humor, positieve spirit en groepsgeest, relativeren, tolereren

Optioneel dus niet verplicht:

- o kaart van de bestemming (zie onder)
- o enkele snacks (nootjes, gedroogd fruit, Chocotoff...)
- o hoogtemeter en/of kompas
- o verrekijker of fototoestel
- o een notaboekje en potlood

Niet inbegrepen in de prijs: je persoonlijke uitrusting zoals hierboven beschreven, maaltijden en overnachtingen (reken hiervoor ca. 50 à 60€/dag), transport naar de locatie (we carpoolen kostendelend)

Programma

Vallée de Névache & regio Mont Thabor

Kaart :1/25.000 IGN 3535 OT Névache

We verblijven één keer twee nachten in dezelfde refuge en op 21/2 kan je een extra korte route nemen naar Ricou. Dat biedt aan iedereen de mogelijkheid tot een eventuele rustdag. Omdat de routes afhangen van de omstandigheden hieronder enkel de hutten. Reken verder op stevige dagtochten.

17/2 : Vertrek 06.30 in Waver voor carpool en **afspraak in Bardonecchia om 18h** voor avondmaal

(avondmaal bij inschrijving bestellen), materiaalcheck en 2u eenvoudig wandelen naar de eerste **hut I Re Maggi. (920km/10u)**

18/2 : refuge I Re Maggi 1765m – refuge Mont Thabor 2470m (korte inloopdag)

19/2 : hut Mont Thabor 2470m – Refuge Drayères 2180m (lange dag !)

20/2 : refuge des Drayères 2180m – refuge Drayères (korte of lange dag met opties) > mogelijkheid tot rust of bv Roche Chateau of Seuil des Rochilles

21/2 : refuge Drayères 2180m – refuge Ricou 2115m (normale dag met opties) < mogelijkheid tot rust of bv Rochers de la Grande Tempête

22/2 : refuge Ricou 2115m - I Re Maggi 1765m (lange dag!)

23/08 : ontbijt en naar huis



Begeleiding door 2 gidsen: Geert van Speybroek en Arnaud Dewez



TREKKINGSCHOOL

SURVIVALSCHOOL

BERGWANDELSCHOOL