



Alpenweek 9-15 september 2012 Vallée de la Clarée / Mont Thabor

Onze tour in de Hautes-Alpes ten Noorden van Briançon verbindt het mooiste van de Cerces met het mooiste van de Clarée. Hier kunnen geoefende bergwandelaars hun hartje ophalen: van lieflijke vlaktes met murmelende beken tot juweeltjes van bergmeren, en van steile puinpaden tot ruige grijsgele rotswanden. Dit is Unesco gebied en het terrein van steenbokken en wolven. *Tredzekerheid, een lichtgewicht uitrusting en een gezonde basisconditie zijn noodzakelijk. Hoogtevrees niet welkom.*

Begeleiding door 1 een gediplomeerde gids (hangt af van de grootte van de groep)

Prijs: 150€ voorschot + 100€ / Max.8 deelnemers

Transport: we spreken nog af hoe we de carpool het best organiseren.

Overnachting in berghutten, gemengde slaapzalen, beperkt comfort / eerste en laatste nacht in een gîte te Névache (2 kamers van 4)

Vertek uit België: zaterdag 8/9 (vroeg)

Terug in België: zondag 16/9 (laat)

Nota: ik rijd via Chambéry en de Fréjus-tunnel en dan via Bardonecchia richting Briançon 966km/10u

Zeker nodig (zo compact en lichtgewicht mogelijk!)

- o **een opsporing- en reddingsverzekering** (d.i. vooral in geval van een [helicoptertransport](#). Check je reisbijstand of anders via [lidkaart](#) bij KBF.be / NKBV.nl)
- o minstens 50€/dag in cash (x 9 dagen !) voor transport, overnachtingen en maaltijden
- o lakenzak en zaklampje (voor in de hut) eventueel kussensloop
- o goede waterdichte en ademende regenjas en een regenbroek
- o stevige stapschoenen (minstens stevige B) en degelijke wandelsokken
- o persoonlijke EHBO uitrusting (sporttape en blaarpleisters, alu reddingsdeken, pijnstillers,...)
- o zonnebescherming voor hoofd, huid en lippen
- o 1 volledig lagensysteem voor warme tot zeer koude omstandigheden
- o Handschoenen en muts, 1 of 2 Buff sjaaltjes
- o alles in een huttentochtrugzak ca 35 à 45L
- o humor en groepsgeest, relativeren, tolereren
- o het saldo van je inschrijving (is uiteindelijk 100€ geworden)

Optioneel dus niet verplicht:

- kaart van de bestemming (vooral IGN 3535 OT Névache / een klein stukje over 3536 OT Briançon)
- telescopische wandelstokken die je kan bevestigen aan je rugzak
- enkele snacks (nootjes, gedroogd fruit, ...)
- hoogtemeter en/of kompas
- verrekijker of fototoestel
- lidkaart KBF/ NKBV (voor eventuele kortingen in de hutten)
- een notaboekje en potlood (o.a. om je tocht voor te bereiden)
- leesboekje

Programma (tijden zijn richttijden)

Begeleiding door: Geert van Speybroek (Instructeur Bergwandelen & Bergwanderfuhrer OEAV)

8/9 : Afspraak ten laatste rond 21u centrum van **Névache** in de auberge www.lecreuxdessouches.com 1600m

(formule nacht & ontbijt, dus geen avondmaal!)

9/9 : Névache – Col de Roche Noire 2693m – Refuge du Chardonnet 2230m (+1310/- 705/6u)

10/9 : Refuge du Chardonnet 2230m - optioneel Crête de la Casse 2914m – Refuge de Laval 2012m (+860/- 1070/5u)

11/9 : Refuge Laval 2012m in 1 uur relax naar refuge des Drayères 2180m (mogelijkheid tot rust): daguitstap naar Collet de le Fourche 2680m (+775/-680/4u30)

12/9 : Refuge des Drayères 2180m – Mont Thabor 3180m – refuge Mont Thabor 2470m (+1000/-700/6u30)

13/9: refuge Mont Thabor 2470m (mogelijkheid tot rust): daguitstap refuge des Marches 2150m - Col des Sarrasins 2844m – Le plan 2160m - refuge Mont Thabor 2470m (+1300/-1100/7u)

14/9 : refuge Mont Thabor 2470m – refuge Ire Maggi 1765m: CHILLDAG !! -700/2u30

15/9 : refuge Ire Maggi 1765m – Col du Vallon 2645m – Névache 1620m (+900/-1000/5u) Auberge Creux des Souches (halfpension)

16/9 : ontbijt en naar huis

