

### Evaluation des passages clés

	Déclivité °	Exposition	Altitude m	Dans la zone primaire	Parcourues fréquemment	Evaluation du risque	Remarques (éléments critiques?)
1				<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui	☀️ 😐 😊	
2				<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui	☀️ 😐 😊	
3				<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui	☀️ 😐 😊	
4				<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui	☀️ 😐 😊	

### Dangers supplémentaires

(Chute, chute de sérac, temps limité etc.)

### Planification

Une randonnée est bien planifiée si l'on peut répondre par «oui» aux 6 points suivants:

- L'itinéraire est clair et je l'ai tracé sur la carte et je l'ai bien en tête.
- J'ai cherché les passages clés et j'ai choisi la tactique pour les franchir.
- J'ai prévu des alternatives au cas où mes prévisions ne correspondraient pas à la réalité.
- Mon plan de course est réaliste (horaire, capacités personnelles, équipement etc.).
- J'ai récapitulé la course de manière critique et j'ai un bon pressentiment.
- La conduite du groupe est clairement définie. Tous les participants sont bien informés et motivés.
- Je ne pénètre sur aucune zone naturelle protégée.

Remarques:

---



---



---

Course: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Moniteur: \_\_\_\_\_

### Participants

	Nom, Adresse	Téléphone (mobile)
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Trajet:  TP  Vhl    Rendez-vous: \_\_\_\_\_

### Horaire

Lieu	Heure	Altitude m	Dénivelé + / -	Distance (km)	Durée (h)	Remarques
Départ:						
Vallée, Cabane						

**Informations du bulletin météo**

Quelle est la région qui nous intéresse? \_\_\_\_\_

Est-ce que les prévisions sont récentes? \_\_\_\_\_

**Bulletin météo**

- Tél. 162 (actualisé 5 fois par jour, évolution à long terme seulement à 11h45)
- Météo Alpes Romandes tél. 0900 552 138 (tous les jours 15.30h)
- Consultation météorologique personnelle 0900 162 333 (3.- +1.-/Min.)
- www.meteosuisse.ch; www.meteonews.ch

Situation météorologique \_\_\_\_\_

**Soleil/nuages**

- ensoleillé
- partiellement ensoleil/nuageux
- fortement nuageux

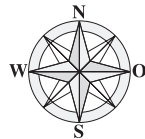
**Précipitations**

- faibles
- intermittentes
- abondantes/intenses

**Force du vent**

- faible
- modéré
- fort
- tempétueux

**Vent venant de (direction):**



**Température**

à 2000 m \_\_\_\_\_ °C

**Limite des chutes de neige**

\_\_\_\_\_ m

**Evolution de la météo**

- Au cours de la journée:  ↗  →  ↘
- Pour le lendemain: :  ↗  →  ↘

**Informations supplémentaires**

*Obvenues de?* (Internet, Gardien de cabane, guide, connaissances, propre observation)

Il y a de la neige fraîche Combien? \_\_\_\_\_ Depuis quand? \_\_\_\_\_

Il y a eu du vent:

- lors des dernières chutes de neige. Quelle intensité? \_\_\_\_\_ Quelle direction? \_\_\_\_\_
- après les dernières chutes de neige. Quelle intensité? \_\_\_\_\_ Quelle direction? \_\_\_\_\_

Où sont les passages clés? \_\_\_\_\_

La course a déjà été tracée. Quand? \_\_\_\_\_ Par qui? \_\_\_\_\_

**Surtout pour les conditions de printemps**

Quand devons-nous être de retour à la cabane / dans la vallée? \_\_\_\_\_

Heure de départ recommandée? \_\_\_\_\_

**Infos du bulletin d'avalanche**

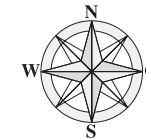
Dans quelle région sommes-nous? \_\_\_\_\_

- Tél. 187 (bulletin national, tous les jours dès 18h30)
- www.slf.ch (bulletin national dès 18h30, bulletins régionaux dès 8h)

**Météo des derniers jours**

Quantité de neige fraîche: \_\_\_\_\_ cm

Direction du vent:



Accumulations de neige soufflée:

- faibles
- importantes

**Prévisions météorologiques**

Quantité de neige fraîche: \_\_\_\_\_ cm

Direction du vent:



Accumulations de neige soufflée:

- faibles
- importantes

**Prévision du danger d'avalanche pour**

(date) \_\_\_\_\_

**Degré de danger**

- faible
- limité
- marqué
- fort

**Pentes critiques**

Altitude: à partir de \_\_\_\_\_ m

Exposition



**Une prudence spéciale est de mise pour:**

- Proximité des crêtes, couloirs, combes
- Accumulations de neige soufflée
- Avalanche de neige mouillée jusqu'à \_\_\_\_\_ m

**Le danger d'avalanche augmente avec:**

- Réchauffement
- Chutes de neige fraîche

**Tendance pour le lendemain:**

- ↗
- 
- ↘