

Tree Climbing pour entreprises

Informations

1. ACTIVITÉ PROPOSÉE

Activités de construction d'équipe sur base du Tree Climbing et découverte interactive de la forêt. Encadrement FR/EN (NL disponible sur demande).

2. CALENDRIER ET LOCALISATION

D'avril à novembre.

Lieux : Villers-la-Ville ou Dourbes (autres lieux possibles sur visite).

3. CONTENU DE NOTRE INTERVENTION

Nous vous proposons un cocktail d'activités sur base de l'arbre et de la forêt, avec deux axes d'ateliers : grimpe dans les arbres et team games. Les participants pourront expérimenter ce qui les intéresse. Cela va du plus physique au plus sensitif, en sollicitant tous les registres de fonctionnement de notre cerveau ! Une dynamique où tout le monde y trouve un défi à sa mesure.

Dans le détail...

Axe 1 : Tree climbing

Cet atelier propose de la grimpe d'arbre « au naturel », le véritable hors pistes des parcs aventure. Les participants sont invités à escalader des arbres de toutes tailles et de toutes formes, assurés par une corde de sécurité. Les équipements se font très discrets et permettent de retrouver ses sensations d'enfance ou de se lancer des défis d'adulte, dans un contact intense avec l'arbre ! Les participants travaillent par deux ou par trois: une personne escalade, la deuxième assure et coache la personne qui grimpe. Objectif annoncé du coach : accompagner, en douceur, la personne qui grimpe, inviter à aller un pas plus loin que sa propre limite (donc était-ce la limite ?).

Axe 2 : Team games

Ces ateliers, très appréciés par les moins sportifs, proposent un réveil des sens et de l'imaginaire, pour créer des liens entre les personnes. Voici quelques exemples illustrant cette approche (d'autres ateliers sont proposés sur place, nos formateurs s'adaptent en fonction du groupe) :

« Blind touch »

Exercice réalisé deux par deux. Une personne a les yeux bandés. Elle est guidée par son binôme qui l'emmène découvrir trois éléments de la forêt par le touché. De la fleur sauvage au chêne centenaire, touchez, palpez, sentez, et laissez vos sensations tactiles et olfactives vous faire découvrir la matière. Dans un deuxième temps, si vous le souhaitez, essayer de retrouver avec les yeux ce que vous avez « vu » avec vos autres sens. Effet : déroutant.

« Tous à bord »

Une corde fixée en hauteur et qui pend à la verticale, 10 baudriers, un prussik, dix participants, une palette, un arbre... voici les ingrédients du « Tous à bord ». Le challenge : comment swinguer, tel Tarzan, de l'endroit où se trouve l'équipe sur la palette en bois qui se situe 5 mètres plus loin. Ce swing se réalise au dessus d'une marre de crocodiles... Attention donc, aucun pied par terre ! Et, bien entendu, vous devez atterrir l'un à la suite de l'autre sur la palette et vous retrouver à 10 dessus, sans que personne n'en tombe ! Voilà donc votre challenge ! Effet : percutant.

« Ticket to the moon »

Dans un coin de forêt privilégié, vous vous offrez le temps d'une contemplation, confortablement installé(e) dans nos superbes hamacs. Le corps totalement au repos, le regard gagne en hauteur, vous vous évadez au-delà des branches... Un moment de relaxation bienvenu dans notre vie toujours plus « speed ». Effet : absorbant.

« Piano sonore »

Dans le silence le plus total, vous avancez à l'écoute de la forêt. Vous captez véritablement chaque son, chaque bruissement. Par 4 ou 5, vous représentez ensuite ensemble, sur une partition originale, les bruits enregistrés. Le chef d'orchestre apparaît, et... c'est à vous de reproduire le concert de la forêt, de créer votre propre chœur. Effet : musical.

« Balade nature »

Le rythme des bonnes pensées épouse le rythme des pas tranquilles, disait Goethe. Vous êtes invités à une promenade en douceur pour prendre le temps de rencontrer vos collègues et, tout simplement, bavarder, se laisser aller, être soi-même. Votre accompagnateur vous glissera quelques anecdotes sur les étonnantes plantes sauvages de la région et le mystérieux Château de la Haute Roche, mais en prenant bien soin de ne pas vous interrompre... Effet : relaxant.

4. POSSIBILITÉ DE CATERING SUR NOS SITES

A Dourbes (au cœur du Parc Naturel Viroin-Hermeton), à 1h10 de route de Bruxelles.

- Logement, restauration et salle de réunion à la Ferme-Château de Dourbes (www.dourbes.com)

A Villers-la-Ville (à proximité des ruines de l'abbaye de Villers), à 30 minutes de Bruxelles.

- Restauration et salles de réunion au Moulin de Villers (www.moulindevillers.be)
- Restauration, logement et réunion, haut de gamme, au Château de Cocriamont (www.chateaudecocriamont.com)

5. MODALITÉS DE RÉSERVATION

Nos prestations sont construites sur mesure et les équipements installés exclusivement pour votre activité. Nous serons heureux de vous remettre une offre uniquement après un entretien destiné à cerner précisément vos attentes en matière de team building ou d'incentive.

Pour toute information, merci de contacter Arnaud Dewez au 0497 575 573 ou de nous envoyer un mail à info@passemontagne.be.